



“LA BASE ES LA
ACTITUD”

Desde muy chico ha saboreado importantes triunfos que lo han catapultado a lo más alto del podio. Hoy a sus 18 años y con un título Mundial conseguido en el 2010, Carlos Mario Zapata, la gran promesa del surf peruano, nos contó sobre su participación en el Dakine ISA World Junior.

●● Texto: Pierre Carrillo Fotos: Grupo FIRBAS

¿Qué crees que les faltó esta vez para conseguir el oro?

Más entrenamiento, más apoyo técnico y físico. Un entrenador físico para los 12.

¿Qué es lo primero que pensaste al pisar tierras panameñas? ¿Qué te dijeron tus compañeros?

Todos dijimos: ¡Qué calor! (risas). Y para ser sincero no me acuerdo de lo primero que se me vino a la mente pero sí me acuerdo de haber estado pensando en el campeonato, de que ya había competido en esa playa en el Mundial Open y que debía de adaptarme rápidamente a la ola, ya que no es como las que tenemos nosotros.

¿Cuál fue el equipo o país más complicado para vencer? Al que dijiste a estos les tengo que ganar sí o sí.

Ninguno específicamente, porque todos son surfers de alto nivel y tienes que dar todo de ti en la serie que sea. Los equipos más sólidos fueron Brasil, Hawaii, Australia y EE.UU.

¿Cómo te preparaste para el Dakine ISA World Junior? ¿Cómo fue tu entrenamiento?

Yo vine entrenando con mi equipo, como suelo hacerlo: Lo físico (Vanna Pedraglio), técnico (Gabriel Aramburú y Roberto Meza), táctico (combinado) y psicológico (Dante Nieri) hace bastante tiempo. Tuve un viaje largo antes de este Mundial y al llegar a Perú, empalme con los entrenamientos de la selección 2 semanas antes.

Demostraste en tus heats un surfing sólido, muy aguerrido ¿Qué haz hecho para conseguir ese estilo? ¿Cuál es la base de tu entrenamiento?

Para estar donde estoy, con este surfing, vengo entrenando hace mucho tiempo con una rutina bastante completa y dedicada. Sin un buen entrenamiento no podría estar donde estoy. La base de todo es mantener una buena actitud. Siempre trato de mantener una actitud positiva, con mala actitud muchas cosas me van a salir mal. Esa es la base para mí.



Carlos apunta a ser el sucesor de Gabriel Villarán.



2011

consiguió nuevamente un título Mundial por equipos, pero esta vez en la categoría Junior, al lado de su gran amigo Cristóbal de Col.

Leí en una entrevista donde decías que: "En el agua no eres amigo de nadie" ¿Sigues manteniendo esa regla?

Siempre, sino pararía perdiendo en las primeras rondas, ya que la mayoría contra los que compito son mis amigos.

¿Cómo han sido los días siguientes? ¿Qué te dijeron llegando Lima?

Por parte de la sociedad: felicitaciones. Mientras que mi equipo técnico y familia me han brindado importante retroalimentación sobre las áreas que debo reforzar para minimizar mis defectos y potenciar mis virtudes.

¿Qué viene ahora? ¿En qué competencias te vamos a ver?

Ahora estoy en Australia, entrenando para una serie de campeonatos que vienen. Voy a realizar todos, el Pro Jr. de la región Sudamérica y algunas competencias del WST. Esto supone un importante esfuerzo económico de mis auspiciadores (Billabong, Scotiabank, Vans, Von Zipper, Burn Energy Drink, Chemistry, Fire Wire y Audifonos Friends) y familia.

En lo personal ¿Qué planes tienes para este 2012?

Optimizar, evolucionar e incrementar mi repertorio en el surfing y estrategias competitivas, para estar más preparado para el 2013. Este va a ser un año muy importante para mí.

Para terminar. ¿Cómo vez a la nueva generación de surfers que se está formando en el país? ¿Qué tablistas crees que son los que más destacan?

Veó mucha motivación de parte de todos, es difícil decir quiénes, porque hay tantos chibolos que se les ve con mucha hambre de llegar a lo más alto en el surfing. Pero la mayoría de ellos y los espectadores, tal vez, no saben que es una carrera super difícil. No es sólo entrar al mar y divertirse. Hay muchas cosas detrás que la gente no ve. ■