

# LOS BENEFICIOS DE INTEGRAR EL DEPORTE EN LA EDUCACIÓN

Dante Nieri R., Coordinador de Deportes



*Tradicionalmente, la educación que se brinda en los colegios suele estar separada en dos grandes áreas: la académica y la deportiva. A su vez, la deportiva se divide en dos subáreas: educación física y selecciones. Esta división entre la educación académica y la educación física es notoria, pero lo es mucho más respecto de las selecciones, con las que prácticamente no tiene interconexión. Sabemos, sin embargo, que la mente y el cuerpo conforman una unidad inseparable; tanto es así, que si no se desarrollan de manera integrada y paralela, el individuo carecerá de equilibrio.*

*En esa medida es fundamental que los maestros, entrenadores y padres sean conscientes de la necesidad de engranar ambas áreas. Si éstas se desarrollan de manera coordinada los beneficios serán múltiples, incluso para cada una de estas áreas específicas. Existen nexos naturales que deben ser aprovechados: ambas, por ejemplo, contribuyen a desarrollar aspectos emocionales, que se traducen en conductas y valores, como la tolerancia a la frustración, la autoestima, el compañerismo, la competitividad, etcétera.*

**Sabemos, sin embargo, que la mente y el cuerpo conforman una unidad inseparable; tanto es así, que si no se desarrollan de manera integrada y paralela, el individuo carecerá de equilibrio.**

*Trabajar coordinadamente el área académica y la deportiva contribuye a detectar y desarrollar estas conductas de manera mucho más fructífera. Un alumno solidario o competitivo, lo será tanto en las aulas como en el campo de juego. Del mismo modo, un chico que se frustra fácilmente mostrará la misma frustración en el curso de matemáticas, cuando no logra resolver un ejercicio, que cuando falla un pase o se pierde un gol durante en un partido de fútbol; la alumna que no tolera la lentitud de su compañera en clase para trabajar tampoco tolerará la poca habilidad de la camarada en su equipo.*







ESTIVAL DE MIA

WOLFRADUOZ JADIZYH9

"Creo que la educación  
es lo único que te dura  
para siempre".  
Sofía Mulanovich

